

Ihr Termin zum H2 Atemtest

Tag

Mo Di Mi Do Fr

Datum

Uhrzeit

Overwegstraße 1 | 58642 Iserlohn | Telefon 0 23 74 - 44 64

VORBEREITUNG ZUM H2 ATEMTEST

Liebe Patientin, lieber Patient, um die Ursache Ihrer Beschwerden genauer feststellen zu können, soll bei Ihnen ein H2 – Atemtest auf das Vorliegen einer **Laktoseunverträglichkeit (Milchzuckerunverträglichkeit)**, **Fruktoseunverträglichkeit (Fruchtzuckerunverträglichkeit)**, **Saccharoseunverträglichkeit (Haushaltszuckerunverträglichkeit)** oder **Sorbitunverträglichkeit (Zuckeraustauschstoff)** durchgeführt werden.

Die Vorbereitung muss sehr zuverlässig erfolgen. Die exakte Befolgung der Anleitung ist die beste Voraussetzung für eine wenig belastende und aussagekräftige Untersuchung!!!

14 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

X Keine Einnahme von Antibiotika!

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

X **12 Stunden** vor der Untersuchung nichts essen, nicht trinken, auch keinen Schluck Wasser, der Magen muss absolut leer sein, nicht rauchen und keine Medikamente einnehmen.

! **Am Abend vor der Untersuchung** müssen Sie zuhause eine Zuckerlösung herstellen und diese am nächsten Morgen in einem verschlossenem Gefäß/Flasche mit in die Praxis bringen.

AM UNTERSUCHUNGSTAG

! Am Morgen der Untersuchung bitte die Zähne gründlich putzen, am besten mit einer Mundspülung gurgeln, dabei nichts runterschlucken!

X Vor der Untersuchung nichts essen, nicht trinken, auch keinen Schluck Wasser, der Magen muss absolut leer sein, nicht rauchen und keine Medikamente einnehmen.

Bitte planen Sie für die Untersuchung ca. 2 Stunden Zeit ein!

HERSTELLUNG DER ZUCKERLÖSUNG

Bitte kaufen Sie in der Apotheke oder Drogerie:

25g Milchzuckerpulver

50g Fruchtzuckerpulver

5g Sorbitpulver

75g Traubenzuckerpulver

150 ml

300 ml

100 ml

200 ml

Am Abend vor der Untersuchung lösen Sie dies in heißem, nicht kochendem Leitungswasser auf.

Gut umrühren, bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat und über Nacht in den Kühlschrank stellen! Morgens mit in die Praxis bringen! **Nicht zuhause trinken!**