

## Ihr Termin zur Koloskopie

Tag Datum Uhrzeit

Mo
  Di
  Mi
  Do
  Fr

Overwegstraße 1 | 58642 Iserlohn | Telefon 0 23 74 - 44 64

## VORBEREITUNG ZUR KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Liebe Patientin, lieber Patient,  
 bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Diese Untersuchung gibt zuverlässige Informationen über Erkrankungen des Afterbereichs, des Mastdarms und des gesamten Dickdarms einschließlich der Einmündung des Dünndarms in den Dickdarm.


Voraussetzung für eine unproblematische Untersuchung ist eine gute, einwandfreie Darmreinigung! Stuhlreste machen in der Regel die Untersuchung unmöglich, zumindest wird diese dadurch erheblich erschwert und verlängert. Auch ist die Aussage über mögliche Veränderungen dann eingeschränkt!


Die Vorbereitung muß daher sehr zuverlässig erfolgen. Die exakte Befolgung dieser Richtlinien ist die beste Voraussetzung für eine wenig belastende und aussagekräftige Untersuchung!!!

### 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

Tag Datum

Mo
  Di
  Mi
  Do
  Fr
  Sa
  So


 ballaststoffarme Nahrung (z. B. Weißbrot), Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch).


 keine Nahrungsmittel mit Körnchen, Häutchen oder harten Schalen (z.B. Vollkorn-Nahrungsmittel, Trauben, Kiwis, Tomaten, Nüsse, Mohn, Bohnen, Erbsen, usw.) essen.


### 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

Tag Datum

Mo
  Di
  Mi
  Do
  Fr
  Sa
  So

 bis spätestens **11 Uhr** leichtes Frühstück (Weißbrot, Tee, Kaffee, Toast etc.)


 ab mittags keine feste Nahrung. keine Milch und Molkereiprodukte, keine roten Getränke!


 **um 17 Uhr** trinken Sie den 1. Liter Ihres Abführmittels innerhalb 1 Stunde. 30 Minuten später zusätzlich mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.

### AM UNTERSUCHUNGSTAG

Tag Datum

Mo
  Di
  Mi
  Do
  Fr

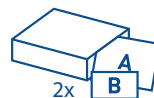
 Nichts essen! Keine Medikamente einnehmen!

 3 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie den 2. Liter Ihres Abführmittels

Uhrzeit

30 Minuten später zusätzlich zügig 2 Liter klare Flüssigkeit trinken.

### ZUBEREITUNG ABFÜHRMITTEL



Eine Packung MOVIPREP® enthält je 2 Beutel A und B.



Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter kaltes Wasser hinzu.



Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Bitte Rückseite beachten ->

## BITTE BEACHTEN SIE AM UNTERSUCHUNGSTAG:

- Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille
- Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.
- Bitte betreiben Sie während der Darmreinigungsphase eine sorgfältige Afterpflege, indem Sie nach den Toilettengängen ein fettendes Pflegemittel (z.B. Olivenöl, Melkfett oder Vaseline) lokal auftragen. Bitte keine weißen Salben (z.B. Bepanthen oder Nivea) auftragen. Die häufigen Entleerungen und insbesondere das Reiben mit Toilettenpapier führen sonst leicht zum Wundwerden. Mit dem Toilettenpapier vorsichtig tupfen!
- Bitte schauen Sie sich am Ende des Darmreinigungsvorgangs die Flüssigkeit an, die sich bei Ihnen entleert: Sie muß klar und tee-farben sein und sollte keine Stuhlreste mehr enthalten!
- Die Ärmel Ihrer Oberbekleidung am Untersuchungstag sollten leicht hochschiebbar sein. Zum Schutz Ihrer Intimsphäre erhalten Sie von uns eine Koloskopie-Einmal-Hose, damit Sie nicht das Gefühl haben müssen, nackt zu sein.
- Wenn Sie eine **Sedierung** wünschen, erhalten Sie vor der Untersuchung eine entspannende, müde und benommen machende Spritze. Sie müssen sich darum unbedingt nach der Untersuchung aus der Praxis durch eine Begleitperson abholen lassen, die wir gerne für Sie anrufen. **Keinesfalls dürfen Sie mit dem eigenen Fahrzeug nach Hause fahren. Auch wenn Sie sich völlig fit fühlen, ist auch aus rechtlichen Gründen für 24 Stunden die aktive Teilnahme am Straßenverkehr untersagt!** Sie dürfen die Praxis nur in Begleitung einer geeigneten Begleitperson verlassen, die auch in der Lage ist, Sie ggf. etwas zu stützen, sollte Ihnen z. B. nochmal schwindelig werden.
- Bitte bringen Sie eine Wolldecke zur Untersuchung mit.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder ganz normal essen und trinken. Die Luft, die während der Untersuchung in den Darm gelangt, kann sich hinterher in Form von Blähungen noch für ca. 1-3 Stunden unangenehm bemerkbar machen. Dies ist jedoch kein Grund zur Besorgnis.
- Wenn während der Untersuchung Gewebe, (z.B. ein Polyp) entfernt werden mußte, sollte auf die nächsten Stuhlentleerungen geachtet werden. Beobachten Sie hierbei eine größere Menge Blut, dann benachrichtigen Sie unsere Praxis umgehend. Bei Polypentfernung erhalten Sie einen gesonderten Bogen mit einer Telefonnummer, unter der Sie uns auch außerhalb der Sprechzeiten erreichen können. Wenn starke Schmerzen im Bauchraum auftreten sollten, gilt dasselbe.
- Hinsichtlich der Untersuchungsrisiken bitte das gesonderte **Aufklärungsblatt** beachten. Es muss aus rechtlichen Gründen zum Untersuchungszeitpunkt von Ihnen unterschrieben vorliegen!
- **Vor allem:** Sehen Sie der Untersuchung mit Ruhe und Gelassenheit entgegen! In aller Regel werden Sie gar nicht viel davon bemerken.
- Sollte sich bei Ihnen ein Hinderungsgrund für den Untersuchungstermin ergeben, dann teilen Sie uns dies bitte unverzüglich, frühzeitig, mindestens jedoch 5 Tage vor dem Untersuchungstermin mit. Wir reservieren uns viel Zeit, um Ihnen eine Untersuchung zu ermöglichen.