

## Ihr Termin zum H2 Atemtest

Tag

Mo
  Di
  Mi
  Do
  Fr

Datum

Uhrzeit

Overwegstraße 1 | 58642 Iserlohn | Telefon 0 23 74 - 44 64

## VORBEREITUNG ZUM H2 ATEMTEST

Liebe Patientin, lieber Patient, um die Ursache Ihrer Beschwerden genauer feststellen zu können, soll bei Ihnen ein H2 – Atemtest auf das Vorliegen einer **Laktoseunverträglichkeit (Milchzuckerunverträglichkeit)**, **Fruktoseunverträglichkeit (Fruchtzuckerunverträglichkeit)**, **Saccharoseunverträglichkeit (Haushaltszuckerunverträglichkeit)** oder **Sorbitunverträglichkeit (Zuckeraustauschstoff)** durchgeführt werden.

Die Vorbereitung muss sehr zuverlässig erfolgen. Die exakte Befolgung der Anleitung ist die beste Voraussetzung für eine wenig belastende und aussagekräftige Untersuchung!!!

### 14 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

**X** Keine Einnahme von Antibiotika!

### AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

**X** **12 Stunden** vor der Untersuchung nichts essen, nicht trinken, auch keinen Schluck Wasser, der Magen muss absolut leer sein, nicht rauchen und keine Medikamente einnehmen.

**!** **Am Abend vor der Untersuchung** müssen Sie zuhause eine Zuckerlösung herstellen und diese am nächsten Morgen in einem verschlossenem Gefäß/Flasche mit in die Praxis bringen.

### AM UNTERSUCHUNGSTAG

**!** Am Morgen der Untersuchung bitte die Zähne gründlich putzen, am besten mit einer Mundspülung gurgeln, dabei nichts runterschlucken!

**X** Vor der Untersuchung nichts essen, nicht trinken, auch keinen Schluck Wasser, der Magen muss absolut leer sein, nicht rauchen und keine Medikamente einnehmen.

Bitte planen Sie für die Untersuchung ca. 2 Stunden Zeit ein!

## HERSTELLUNG DER ZUCKERLÖSUNG

Bitte kaufen Sie in der Apotheke oder Drogerie:

Am Abend vor der Untersuchung lösen Sie dies in heißem, nicht kochendem Leitungswasser auf.

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| <input type="radio"/> 25g Milchzuckerpulver   | <input type="radio"/> 150 ml |
| <input type="radio"/> 50g Fruchtzuckerpulver  | <input type="radio"/> 300 ml |
| <input type="radio"/> 5g Sorbitpulver         | <input type="radio"/> 100 ml |
| <input type="radio"/> 75g Traubenzuckerpulver | <input type="radio"/> 200 ml |

Gut umrühren, bis sich das Pulver komplett aufgelöst hat und über Nacht in den Kühlschrank stellen! Morgens mit in die Praxis bringen! **Nicht zuhause trinken!**