



OVERWEGSTRASSE 1  
58644 ISERLOHN  
02374 / 44 64

VORBEREITUNG ZU IHRER

# KOLOSKOPIE MIT MOVIPREP

DATUM: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

UHRZEIT: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ UHR

## 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG ...

bitte keine Nahrungsmittel mit Körnern, Haut und harten Schalen (z.B. Vollkornprodukte, Müsli, Trauben, Tomaten, Nüsse, Mohn u.s.w.) und keine Hülsenfrüchte wie Erbsen, Bohnen oder Linsen essen!

## 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG ...

dürfen Sie morgens oder im Laufe des Vormittags noch ein leichtes Frühstück (Weißbrot, Toast, Kaffee, Tee etc.) zu sich nehmen. Ab mittags bitte keine feste Nahrung mehr essen. Stattdessen sollten Sie möglichst viel trinken, z. B. Mineralwasser, Tees, klare, aber nicht rote Fruchtsäfte, Fleischbrühe ohne Einlagen, Kaffee etc. Milch und jegliche Molkereiprodukte bitte nicht trinken!

Um 17:00 Uhr trinken Sie den ersten Liter Ihres Abführmittels **Moviprep** (ungefähr 1 Trinkglas alle 10 Minuten). Zur Herstellung siehe Blatt 2.

**Sehr wichtig:** Nach der Einnahme trinken Sie bitte noch 2 Liter Flüssigkeit. Im Laufe des Abends sollten Sie zusätzlich viel trinken (siehe oben).

## AM UNTERSUCHUNGSTAG ...

trinken Sie den zweiten Liter **Moviprep** um \_\_\_\_ . \_\_\_\_ Uhr. Danach nehmen Sie bitte wiederum 2 Liter Flüssigkeit zusätzlich ein. Damit müssen Sie eine Stunde vor der Untersuchung fertig sein.

## WICHTIG:

- Körperliche Bewegung verbessert die Wirkung und Verträglichkeit des Abführmittels!
- Bitte nehmen Sie am Tag der Untersuchung keine Medikamente ein (oder nur nach gezielter Rücksprache mit Ihrem Arzt).
- Zur Erleichterung der Untersuchung können Sie sich eine schmerzstillende Spritze und eine Beruhigungsspritze geben lassen. Bei einer Beruhigungsspritze lassen Sie sich bitte nach dem Eingriff von einer Begleitperson in der Praxis abholen oder nehmen Sie ein Taxi. Sie dürfen 24 Stunden weder selber Auto oder Fahrrad fahren noch ohne Begleitung öffentliche Verkehrsmittel benutzen!
- Die Abführmaßnahmen führen zur ungenügenden Wirksamkeit der Antibabypille!
- Bitte bringen Sie den ausgefüllten Aufklärungsbogen, ein Paar dicke Socken und eine Woldecke mit zum Untersuchungstermin!