



OVERWEGSTRASSE 1  
58644 ISERLOHN  
02374 / 44 64

VORBEREITUNG ZU IHRER

# KOLOSKOPIE MIT **ENDOFALK**

DATUM:        \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

UHRZEIT:     \_\_\_\_ . \_\_\_\_ UHR

## 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG ...

bitte **keine** Nahrungsmittel mit Körnern, Haut und harten Schalen (z.B. Vollkornprodukte, Müsli, Trauben, Tomaten, Nüsse, Mohn u.s.w.) und **keine Hülsenfrüchte** wie Erbsen, Bohnen oder Linsen essen!

## 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG ...

dürfen Sie morgens **zwischen 7:00 und 8:00** Uhr noch ein **leichtes** Frühstück (Weißbrot, Kaffee, Tee etc.) zu sich nehmen. Danach bitte gar **keine feste Nahrung** mehr essen. Stattdessen sollten sie möglichst viel trinken, z. B. Mineralwasser, Tees, klare, aber **nicht rote** Fruchtsäfte, Fleischbrühe ohne Einlagen, Kaffee etc. Milch und jegliche Molkereiprodukte bitte **nicht** trinken!

Um **10:00 Uhr** trinken Sie den **ersten** Liter Ihres Abführmittels **Endofalk** (ungefähr 1 Trinkglas alle 10 Minuten). Zur Herstellung siehe Blatt 2.

Um **14:00 Uhr** trinken Sie den **zweiten** Liter **Endofalk** und um **18:00 Uhr** den **dritten** Liter **Endofalk**. Zwischen den Einnahmen des Abführmittels sollten Sie **immer** noch andere Flüssigkeiten trinken!

## AM UNTERSUCHUNGSTAG ...

trinken Sie den **vierten** Liter **Endofalk** um \_\_\_\_ . \_\_\_\_ Uhr. Eine Stunde vor Ihrer Untersuchung sollten Sie bitte **nichts mehr trinken!**

## WICHTIG:

- Körperliche Bewegung verbessert die Wirkung und Verträglichkeit des Abführmittels!
- Bitte nehmen Sie am Tag der Untersuchung **keine Medikamente** ein (oder nur nach gezielter Rücksprache mit Ihrem Arzt).
- Zur Erleichterung der Untersuchung können Sie sich eine schmerzstillende Spritze und eine Beruhigungsspritze geben lassen. Bei einer **Beruhigungsspritze** lassen Sie sich bitte nach dem Eingriff von einer Begleitperson **in der Praxis** abholen oder **nehmen Sie ein Taxi. Sie dürfen 24 Stunden weder selber Auto oder Fahrradfahren noch ohne Begleitung öffentliche Verkehrsmittel benutzen!**
- Die Abführmaßnahmen führen zur **ungenügenden Wirksamkeit der Antibabypille!**
- Bitte den **ausgefüllten Aufklärungsbogen, ein Paar dicke Socken** und eine **Wolldecke** zum Untersuchungstermin mitbringen!